

СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО
ПАУЭРЛИФТИНГУ

Семинар судей

**Чемпионат и Первенства Нижегородской области
по пауэрлифтингу (троеборью и троеборью классическому)**

г. Городец 12.03.2025

Темы семинара: **1. Основные ошибки в упражнениях.**

2. Изменения правил с 01.01.2025

Время 1 час

Ведущий семинара: Касаткина Марина, судья первой категории, г. Н.Новгород

Невская Екатерина, судья первой категории, г. Н.Новгород

СПИСОК УЧАСТНИКОВ

1.	Яшури́н Дми́трий	ВК	Н.Новгород
2.	Ледне́в Алекса́ндр	ВК	Городец
3.	Чури́лова Наде́жда	ВК/МК	Арзамас
4.	Карпу́нин Ива́н	ВК	Н.Новгород
5.	Каса́ткина Мари́на	1к	Н.Новгород
6.	Магази́нг Лари́са	1к	Городец
7.	Цели́кова Екате́рина	1к	Городец
8.	Киселе́в Валенти́н	1к	Севастополь
9.	Смирно́в Алекса́ндр	2к	Н.Новгород
10.	Кудрявце́ва Да́рья	2к	Н.Новгород
11.	Шахо́ва Мари́на	3к	Н.Новгород
12.	Федя́кин Алекса́ндр	3к	Первомайск
13.	Рябо́в Арте́м	1к	Княгинино
14.	Мокро́ва Ма́йя	2к	Кулебаки
15.	Наза́ренкова Е́лена	2к	Кулебаки
16.	Аргу́дяев Макси́м	1к	Н.Новгород
17.	Фро́лова Светла́на	3к	Навашино
18.	Шевля́ков Ива́н	2к	Кулебаки
19.	Ступи́н Арте́м	3к	Н.Новгород
20.	Лады́гин Дми́трий	2к	Кулебаки
21.	Лазаре́в Никита́	3к	Н.Новгород
22.	Яковле́в Арсени́й	3к	Городец
23.	Шани́н Никола́й	1к	Н.Новгород
24.	Матрос Макси́м	3к	Н.Новгород
25.	Воро́бьев Арсени́й	3к	Княгинино
26.	Шмигел́ский Андре́й	3к	Н.Новгород
27.	Трунтае́в Алексе́й	1к	Арзамас
28.	Невская Екате́рина	1к	Н.Новгород
29.	Гальби́на Е́лена	3к	Н.Новгород
30.	Кленова́ Кристи́на	3к	Княгинино
31.	Мочало́ва Оле́ся	3к	Н.Новгород

32.	Чернышков Данила	3к	Н.Новгород
33.	Сытова Таисия	3к	Княгинино
34.	Буров Алексей	3к	Арзамас
35.	Лагутина Алиса	3к	Княгинино
36.	Горшков Кирилл	3к	Навашино
37.	Шишов Дмитрий	3к	Володарск
38.	Дружинин Владимир	3к	Навашино
39.	Соколов Андрей	2к	Н.Новгород

Главный судья соревнований



Карпунин И.Ю.